

# 8<sup>e</sup> Tamashii open shotokan karate toernooi.

**Dit deel door deelnemers/ ouders zelf te bewaren als info over wanneer, waar, wat.**

**Zondag 29 maart 2015**

**Locatie:**

Sporthal de Kannebuis  
De Poelekes 12  
4661 LR Halsteren

**Aanvang:**

9.30 uur.  
Coachmeeting 9.00 uur

**Entree:**

€ 4,00 per persoon vanaf 6 jaar en ouder.

**Deelname geld:**

€ 8,50 per onderdeel  
€ 14,00 voor twee onderdelen

Leeftijd	Graad			Kata	Kumit		Team Kata
	8e / 7e kyu	6e / 5e	+ 4e	Gemengd	M	V	Gemengd
t/m 9 jr.	X	X	X	X	X	X	X
10 t/m 12	X	X	X	X	X	X	X
13 t/m 15	X	X	X	X	X	X	X
16 t/m 18	X	X	X	X	X	X	X

**Beschermingsmiddelen:**

Alle leeftijden witte JKA handschoentjes verplicht  
Bitje verplicht  
Borstbescherming en tok aan te raden  
Scheen en wreefbescherming niet toegestaan  
Dames dragen een gesloten wit shirt onder het karatepak.

**Kata:**

- Uitsluitend Shotokan Kata!
- Elke deelnemer draait minimaal twee (voor)rondes.
- Uitsluitend inschrijving in eigen categorie mogelijk.  
Dus geen dubbele categorie deelname.

Eerste ronde aangewezen Heian. Tweede ronde vrije keuze, maar t/m 5<sup>e</sup> kyu Heian verplicht.  
4<sup>e</sup> kyu en hoger mogen in de tweede ronde een hogere Kata kiezen.

Na het uitrekenen van het gemiddelde van de twee voorronden samen volgt plaatsing in de finale ronde voor de beste vier. De finale ronde score bepaald de uiteindelijke finale plaats.

De finale kata is volledig vrije keus uit de hier onder gegeven lijst..

**Kata lijst:**

- Heian Shodan t/m Godan.
- Bassai dai, Kanku dai, Jion, Empi, Kanku sho, Nijushiho, Gojushiho sho, Unsu, Sochin.

**Kumite:**

Tot en met 15 jaar Nihon Shobu systeem, 16 tot en met 18 jaar Ippon Shobu systeem.

Belangrijk te weten:

\* Prijs uitreiking op twee momenten; voor de middagpauze t/m 12 jaar, de rest aan het einde van de dag.

\* Kata en Kumite t/m 12 jaar wordt dus in de ochtend afgewerkt.

## Sluitingsdatum 1 maart 2015

✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂ .....

# 8<sup>e</sup> Tamashii open shotokan karate toernooi.

**Zondag 29 maart 2015**

Naam:.....

Man / Vrouw

Geboortedatum .....

Leeftijd:.....

Graad:.....

**Inleveren bij Ingrid Potters voor 1 maart 2015**

**Ik doe mee aan:**

kumite € 8,50

Gewicht: .....kg

Lengte: .....cm

kata € 8,50

kata en kumite € 14,00

teamkata